

Kinderwunsch Mann

15-20 Prozent aller Paare haben Probleme, sich ihren Kinderwunsch zu erfüllen.

Von Sterilität beim Mann (Unfruchtbarkeit, Zeugungsunfähigkeit) ist jedoch erst die Rede, wenn bei regelmäßigem Geschlechtsverkehr zweimal wöchentlich innerhalb von ein bis zwei Jahren keine Schwangerschaft eintritt.

Die Ursachen für die Unfruchtbarkeit sind bei Mann und Frau vielfältig. Die Ursachen der Unfruchtbarkeit liegen jeweils zu 50 Prozent bei Mann und Frau. Bei 15 Prozent aller Paare bleibt die Ursache der Kinderlosigkeit ungeklärt.

Eine exakte **Abklärung der Ursachen ist bei beiden Partnern unabdingbar.**



Folgende Ursachen können bei der männlichen Sterilität eine Rolle spielen:

- **Biographische Ursachen** - Alter (Abnahme der natürlichen Fruchtbarkeit ab dem 40. Lebensjahr)
- **Verhaltensbedingte Ursachen** - Ernährung, Nikotin- und Alkoholmissbrauch, exzessiver Sport, Stress, Übergewicht
- **Hormonelle Störungen**
- **Organische Ursachen** - Hodenhochstand, Entzündung der Prostata (Prostatitis), Varikozele (Krampfadern am Hodensack) etc.
- **Krankheitsbedingte Ursachen** - Diabetes mellitus, Geschlechtskrankheiten, Fieberhafte Infekte, Lebererkrankungen, Niereninsuffizienz, Schilddrüsenerkrankungen
- **Operationen** wegen Hodenhochstand, Leistenbruch
- **Medikamente**
- **Umweltbelastungen** - Überwärmung der Hoden durch z.B. Arbeit am Hochofen, Bäckerei, häufige Saunagänge, Sitzheizung im Auto etc.

Durch unsere ganzheitlichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten sowie eine umfassende Betreuung und Beratung können wir Ihnen helfen, Ihren Kinderwunsch zu erfüllen.

Welche Behandlung für Sie die Beste ist, wird je nach Ursache individuell für Sie festgelegt und durch ein interdisziplinäres Team von Gynäkologen, Internisten und Laborspezialisten durchgeführt.

Die Gesundheit und eine gesunde Lebensweise von Mann und Frau sind wichtige Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kinderwunsch-Behandlung.